



GALA DES
PRIX

LEVIER

CAHIER DES LAURÉAT·ES

2021

RocaJQ

Cette soirée est rendue possible grâce à nos
précieux partenaires

**Secrétariat
à la jeunesse**

Québec



energir

Le Gala

Pour une onzième année, le Gala des prix Leviers organisé par le Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec (ROCAJQ) est l'occasion de reconnaître la participation des jeunes aux parcours de vie différenciés à l'essor du Québec. Cet événement a pour but de valoriser le cheminement personnel, le dépassement de soi et la contribution sociale de ces jeunes. À travers leurs parcours empreints de résilience et de persévérance, c'est aussi le travail accompli par les organismes communautaires jeunesse qui est mis en lumière.

Ce soir, 21 jeunes recevront un prix Leviers et un certificat de l'Assemblée nationale des mains de leur député·e. Mis·es en nomination par un organisme membre du ROCAJQ, les lauréat·es sont des personnes engagées, chacun à sa manière. Ils ont fait preuve d'une grande résilience tout au long de la pandémie et nous jugeons important de le reconnaître.

Certain·es se sont engagé·es à améliorer leurs conditions de vie en y apportant des changements importants. D'autres ont choisi de donner de leur temps pour soutenir leur communauté à travers des activités de bénévolat. D'autres encore ont pris part à des projets collectifs inspirants au sein de leur organisme, contribuant ainsi au bien-être des jeunes qui le fréquentent. Pour toutes ces raisons, les lauréat·es constituent de véritables leviers de transformation sociale.

Depuis 2014, le Gala a toujours eu lieu à l'Assemblée nationale du Québec. Cette année, compte tenu du contexte sanitaire qui prévaut, le Gala se tiendra dans une formule virtuelle qui, nous l'espérons, saura recréer toute la beauté qui caractérise cet événement. Pas moins de 207 jeunes ont été récompensé·es au fil des ans et nous pouvons aujourd'hui témoigner de l'impact d'une telle nomination sur les lauréat·es : elle a un réel effet de levier sur leur parcours et leur entourage.



Message de François Legault

Premier ministre du Québec

J'ai l'immense plaisir, à titre de premier ministre du Québec et responsable des dossiers jeunesse, de féliciter tous ceux et celles qui, pour leur grande implication communautaire, sont honorés au gala des prix Leviers 2021. Je suis heureux de voir qu'il y a, chez nous, autant de jeunes engagés, déterminés et remplis de talent qui prennent des initiatives et qui les réalisent. Vous contribuez, à votre manière, à l'avancement communautaire et social dans toutes nos régions. Vous méritez pleinement la reconnaissance qui vous est signifiée aujourd'hui. Vous pouvez en être fiers!

Je salue aussi tous les jeunes qui ont multiplié les actions de solidarité et de justice en milieu communautaire. Votre dévouement et vos aptitudes ont profité à de nombreux organismes indispensables dans notre société. Continuez de croire en vous, d'avoir du courage, de passer à l'action, de réaliser vos projets, de persévérer et, surtout, d'avoir confiance en l'avenir!

Je saisis cette occasion unique pour souligner le travail précieux des organismes communautaires autonomes jeunesse qui, à travers le Québec, contribuent à former des jeunes engagés au sein de leur collectivité. Je remercie aussi toutes les personnes qui, au moyen de différentes implications et réalisations au sein du Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec, assurent la présentation de ce formidable gala des prix Leviers depuis plus de dix ans.

Bonne soirée !

François Legault

Votre
gouvernement

Québec



Message de Frédéric Krikorian

Président d'honneur

Vice-président, Développement durable, affaires publiques
et gouvernementales, Énergir

Le Gala des prix Leviers organisé par le ROCAJQ rend hommage à des jeunes dont le parcours atypique est porteur d'espoir pour l'avenir. Par leurs actions et leur audace, ces jeunes sont des leviers de transformation et incarnent des valeurs inspirantes pour leur communauté.

Avec la crise sanitaire que nous vivons, ils ont dû apprendre à s'adapter, à se construire et à vivre de manière positive en dépit de circonstances auxquelles ils sont confrontés. Plus que jamais, leur résilience et leur persévérance méritent d'être célébrées.

Le 11e Gala des Prix Leviers aura une signification toute particulière cette année. En plus de faire rayonner le cheminement personnel, le dépassement de soi et la contribution sociale de ces jeunes, ce sera aussi l'occasion toute désignée de rendre hommage aux organismes qui ont continué d'influencer positivement leur parcours de vie et ce, malgré la complexité de la situation actuelle.

Cette année encore, c'est avec une profonde reconnaissance qu'Énergir s'associe au Gala des prix Leviers pour souligner le précieux apport des lauréates et lauréats pour notre société.

Bon gala à toutes et tous !



Frédéric Krikorian



Message de Julie Ouellet

Directrice générale
ROCAJQ

Le Gala des prix Leviers, enfin ! Nous aurions souhaité pouvoir vivre ce bel événement avec vous à l'Assemblée nationale, mais la pandémie en a décidé autrement. Qu'à cela ne tienne! Comme il y a tellement de jeunes que nous souhaitons mettre en lumière et qu'il était inconcevable de sauter une édition, nous espérons que cette version virtuelle arrivera à faire rayonner toute la résilience, l'engagement, les talents, la détermination et l'importance des lauréats de ce 11^e Gala des prix Leviers.

Lorsque l'on parle des jeunes, on utilise souvent des termes diagnostiques ou stigmatisants. Pourtant, ils sont l'innovation, la mise en lumière des injustices que parfois, en vieillissant, nous souhaitons ne plus voir. Ils nous rappellent que nous pouvons et devons faire mieux. Pour eux certes, mais en fait pour nous tous.

Je tiens à vous lever mon chapeau chers lauréats ! Bravo pour votre engagement, pour la marque que vous tracez dans votre communauté et pour le chemin que vous bâtissez à votre image.

Merci d'être qui vous êtes. Chacun de vous travaille à faire une différence positive.

À nos membres, merci d'accompagner les jeunes sur leur route, de les aimer tels qu'ils sont, de leur rappeler qu'ils sont importants, qu'ils ont leur place et que vous êtes là pour la défendre.

Aux élus, merci de participer à cet événement, de votre engagement et de votre travail pour une société meilleure. J'espère que cette soirée vous sensibilisera et soulignera que, pour être meilleure, cette société doit s'assurer que ses jeunes soient soutenus, considérés, protégés, consultés et présents dans toutes les décisions que vous prendrez.

Merci au Secrétariat à la jeunesse de rendre possible le Gala des prix Leviers. Merci à Frédéric Krikorian d'Energir, président d'honneur de cette belle soirée. Votre soutien fait une réelle différence. Merci de tout cœur!

Aux partenaires, merci de joindre votre voix à celle des organismes pour démontrer que les jeunes sont précieux, ils sont la motivation et l'impératif d'améliorer notre société !

Bravo chers lauréat.es et merci d'apporter votre couleur au monde qui, en ces temps de grisaille pandémique, en a grandement besoin.

Julie Ouellet

Les lauréat·es



Samir Bérard-Zamor

Samir est un jeune que l'équipe d'En Marge 12-17 a vu se développer à plusieurs niveaux au cours de la dernière année. Personnellement, il est devenu plus habile à se débrouiller dans ses démarches scolaires, professionnelles et financières, en plus d'aiguiser avec nuance son esprit critique.

Du côté relationnel, Samir a appris à devenir davantage tolérant envers autrui et à respecter leurs différences. De manière plus large, Samir a développé son ouverture sur le monde en s'impliquant à différents niveaux. Il est notamment le représentant des jeunes sur le conseil d'administration d'En Marge 12-17. De plus, il a témoigné à la Commission Laurent pour défendre le point de vue des jeunes en transition à la vie adulte suite à un passage en Centre jeunesse.

Dans son enfance, Samir a vécu une partie au Québec et une autre à Haïti. À l'âge de 16 ans, il a passé par un Centre jeunesse, puis est venu passer quelques semaines en hébergement à En Marge avant d'intégrer les logements sociaux de l'organisme en avril 2019, où il séjourne jusqu'à aujourd'hui.

Malgré une adolescence mouvementée, Samir est un jeune rempli de résilience et de volonté. Samir a su, au cours de la dernière année, développer sa tolérance à apprendre et reconnaître sa part de responsabilité dans les conflits et à agir pour éviter de les reproduire. Sa ténacité à relever les injustices sociales, notamment la discrimination systémique, fait de lui un jeune très engagé. Il a également travaillé son autonomie via de multiples démarches (finances, impôts, emplois, formations, permis de conduire, etc.) afin de devenir plus indépendant.

Pour l'équipe d'intervention d'En Marge 12-17, Samir apparaît de plus en plus bienveillant envers ses pairs. À la fois il est davantage impliqué dans la vie associative de l'organisme, il agit également à titre de mentor envers les jeunes qui s'y présentent. Dans la communauté, Samir est impliqué dans toutes sortes d'activités sportives et ludiques, en plus de participer à des événements culturels et citoyens comme la Soupe locale du quartier, où il a présenté un projet l'hiver passé. L'équipe est ravie que son magnifique cheminement puisse être reconnu par ce prix Levier.

Andrée-Ann Blais



Andrée-Ann est la définition même du courage et de la résilience. Son parcours, parsemé d'embûches, de défis et de combats, est une source d'inspiration et de motivation pour tous celles et ceux qui ont la chance de faire sa rencontre.

Ses implications sont tellement nombreuses qu'on ne saurait par où commencer. Andrée-Ann a donné du temps à l'organisme Mira en devenant famille d'accueil d'un chiot. Cette expérience a tellement été bénéfique pour la gestion de son anxiété qu'elle a décidé de créer son propre organisme, CHASAM, qui s'inspire de la mission de Mira. CHASAM vise à l'amélioration du mieux-être psychologique des personnes vivant avec des problématiques de santé mentale. Depuis 2019, Alliance-Jeunesse est devenu le satellite lévisien de l'Opération Nez rouge et Andrée-Ann s'y est beaucoup investie, elle qui a passé de nombreuses nuits debout pour assurer la coordination des opérations avec l'équipe en place.

Andrée-Ann mène présentement le combat de sa vie alors qu'elle est atteinte d'un cancer du sang. Elle fait preuve d'un courage et d'une détermination absolument remarquables face à cette douloureuse épreuve. Cela n'arrête toutefois pas Andrée-Ann qui, malgré l'adversité, a notamment effectué un retour aux études en psychoéducation à l'université.

Andrée-Ann est une jeune femme résiliente, intelligente, courageuse, persévérante, généreuse, loyale, positive et reconnaissante. Elle est aussi dotée d'une capacité d'adaptation exceptionnelle. C'est grâce à toutes ses nombreuses qualités qu'elle trouve la force de traverser les épreuves qu'elle rencontre.

Pour tout ce parcours, Andrée-Ann constitue un modèle positif pour tous les usagers de l'Alliance-Jeunesse Chutes-de-la-Chaudière. Dans le cadre de son baccalauréat, elle a fait du bénévolat au sein de l'organisme et quand elle discutait avec les résidents, on constatait tout de suite un changement d'attitude chez ceux-ci. Elle a généreusement fait plusieurs témoignages pour promouvoir l'organisme et voir cette magnifique jeune femme vanter les services a eu un impact autant chez les bailleurs de fonds que chez les partenaires et les usagers.

Pour la détermination et l'engagement qu'elle démontre jour après jour, tant dans sa vie personnelle que dans l'organisme ou dans sa communauté, Andrée-Ann mérite sans l'ombre d'un doute ce prix Levier. Celui-ci est une reconnaissance bien méritée pour un si beau parcours.



Audrey Bordeleau

Audrey vient à l'Antre-Jeunes depuis un peu plus de deux ans. Depuis, son arrivée, elle s'est toujours montrée ouverte et disponible aux autres jeunes de son groupe. Elle est sociable, possède beaucoup d'entregent et crée une belle ambiance dans l'organisme. Elle a su développer un lien d'appartenance avec l'Antre-Jeunes puisqu'elle est très impliquée dans toutes ses activités.

Elle siège notamment sur le « mini-conseil d'administration » de l'organisme et les idées qu'elle apporte de même que le sérieux qu'elle accorde à la démarche ont des impacts positifs pour tout l'organisme. Audrey comprend bien son rôle de représentante de son groupe, elle écoute ses pairs et ne manifeste aucun jugement sur les idées proposées. Elle est la voix des jeunes de son groupe.

Audrey est dotée d'une capacité d'introspection extraordinaire. Elle a su développer une compréhension d'elle-même. Sa maturité affective lui permet de travailler sur l'acceptation de ses émotions et le respect de ses limites. Autrement, Audrey est une personne créative, ouverte d'esprit, amusante, conciliante, authentique, drôle et rassembleuse. Elle est soucieuse des autres et démontre un grand leadership à l'Antre-Jeunes.

Avec toutes ces belles qualités, certain-e-s ne comprennent pas sa présence dans un organisme d'aide, puisqu'elle se démarque par ses habiletés sociales. Elle se fait demander par les autres jeunes : « *pourquoi viens-tu ici ?* ». Audrey, dans toute son authenticité, leur partage ses difficultés et ce sur quoi elle aimerait s'améliorer.

En dehors de l'organisme, Audrey est aussi impliquée à l'école et dans sa communauté. À l'école, elle fait partie d'un projet de sensibilisation aux drogues et dépendances. Amoureuse des animaux qu'elle est, elle s'implique bénévolement tous les dimanches au centre canin *La Patte Champêtre* où elle garde les chiens et nettoie les enclos. Enfin, elle travaille au Sommet Saint-Sauveur la fin de semaine. Elle reçoit d'ailleurs de beaux commentaires de son employeur, qui souligne son entregent. Elle se fait dire qu'elle est exceptionnelle, car elle est investie dans ses tâches. L'équipe de l'Antre-Jeunes ne peut qu'être d'accord avec ces commentaires qui reflètent bien la personne exceptionnelle qu'est Audrey.

Jonathan Paulino Castro



Cela fait deux ans que Jonathan est accompagné par l'équipe du TRÎL et depuis le début, il ne cesse de surprendre par son attitude, ses réflexions et ses valeurs. Les intervenant-e-s de l'organisme ont appris à connaître un jeune homme qui était bien loin des descriptions faites par d'autres professionnels par rapport à ses comportements et ses résultats scolaires.

Cette année, Jonathan s'est démarqué significativement dans son cheminement. Malgré la pandémie, les difficultés académiques, judiciaires et familiales, il a su se servir de ces épreuves pour adopter de meilleurs comportements et de saines habitudes de vie, le rapprochant ainsi de son rêve qui est de devenir boxeur professionnel.

Jonathan a immigré au Canada avec son père il y a environ six ans. Lors de sa première rencontre avec l'équipe du TRÎL à 14 ans, il avait un retard académique important et certaines difficultés comportementales. Malgré ce que certaines personnes de son entourage pouvaient dire de lui, les intervenant-e-s ont tout de suite vu son potentiel immense. Malgré les défis qui se dressent sur son chemin, Jonathan est un battant. Il a persévéré et est resté à l'école en plus de se trouver un emploi.

Dans la dernière année, Jonathan a posé des gestes qui l'ont amené à devoir passer en cour. Réalisant l'impact que cela peut entraîner sur sa capacité à voyager dans le futur et par le fait même de réaliser son rêve, il a choisi de faire des changements importants à ses comportements. Il a cessé de commettre des délits et il a choisi de se tenir loin des milieux violents. Il a développé sa capacité à mettre ses propres limites et il est maintenant en mesure d'éviter les mauvaises influences d'autrui. Lors de travaux communautaires exécutés au TRÎL, les intervenants ayant été en contact avec lui sont unanimes, Jonathan est un adolescent courtois, respectueux, travaillant, débrouillard et minutieux. Sa présence fut particulièrement appréciée de l'équipe notamment à cause de la qualité de son travail, mais aussi grâce à son attitude et sa bonne humeur. Il a su écarter ce qui nuisait dans sa vie et il se concentre sur ce qui lui permettra d'avancer et de se construire un très bel avenir. Il mérite vraiment que tous ses efforts soient récompensés.



Anna-Belle Denis

Anna-Belle a un parcours particulièrement remarquable. Après un passage en Centre jeunesse, elle est arrivée à la Maison Marie-Frédéric à 17 ans et a fait preuve de beaucoup de discipline. Elle a entre autres fait preuve d'une grande détermination et de résilience par rapport à ses objectifs personnels. De plus, elle a fait preuve d'une grande ouverture d'esprit et d'une capacité d'adaptation pour cohabiter avec les autres locataires de l'organisme.

Anna-Belle est une jeune femme mature dotée d'un grand sens de l'organisation. Elle est aussi déterminée, rigoureuse et disciplinée. Cela lui a permis de surpasser certains obstacles dans sa vie et de développer une meilleure connaissance d'elle-même. Elle applique avec rigueur ce qu'elle apprend à la Maison Marie-Frédéric. Elle fait preuve d'une belle assiduité dans tout ce qu'elle entreprend, comme son emploi par exemple. Elle s'est approprié son environnement et cela lui a permis d'être un modèle pour tous les autres jeunes. À 18 ans, elle a récemment signé un bail depuis mai, une importante étape à travers laquelle elle reprend contrôle sur sa vie.

Du début à la fin de son parcours, elle a su garder le cap sur ses objectifs. Elle est la preuve pour les jeunes qui sortent des Centres Jeunesse qu'il est possible de se construire, de surmonter ses faiblesses et de se bâtir un avenir emballant et prometteur. Toute l'équipe de la Maison Marie-Frédéric est extrêmement fière d'elle.

Cédric Desponts



Cédric est un releveur de défis qui a pris le temps de se connaître et de croire en ses capacités. Il est un exemple de persévérance, de détermination et d'engagement dans la vie communautaire. Par ses actions et son engagement, Cédric a su démontrer qu'il est possible de relever de grands défis, et ce, un pas à la fois.

Cédric a eu un parcours hors du commun. Dès son très jeune âge, il est placé sous la Loi de la protection de la jeunesse. Soutenu par le centre jeunesse de Québec, Cédric fait son entrée au CJC à l'âge de 18 ans. Sa transition à la vie adulte s'amorce avec une première épreuve de taille, alors qu'il perd sa mère et sa copine, toutes les deux des suites d'un cancer. Durant sa première année au CJC, Cédric demeure discret et réservé.

Avec le temps, il apprend à prendre des risques et commence à s'impliquer dans les activités et les formations du CJC. Il se découvre et se dévoile peu à peu, lui permettant de créer des amitiés et des relations sincères avec ses pairs. On découvre alors ses grands talents d'orateur, de dessinateur et de comédien. Avec le temps, Cédric devient un mentor pour les locataires du CJC. Toujours plus impliqué dans les activités de l'organisme, Cédric en vient même à y occuper un poste à l'entretien ménager. Passionné d'histoire, de paléontologie et d'entomologie, Cédric cherche à comprendre le monde qui l'entoure pour lui-même y trouver sa place. En 2020, Cédric a complété son séjour au CJC et est maintenant un fier résident de St-Roch en basse-ville de Québec. Il poursuit son parcours en s'inscrivant dans une démarche d'orientation et d'insertion en emploi pour faire un retour aux études. Il souhaite compléter une formation en animation 2D et 3D.

Par son engagement, Cédric a su faire une différence dans l'organisme. Homme d'action et de terrain, Cédric a régulièrement été présent pour les campagnes de levée de fonds et les activités d'implication bénévole. Leader enthousiaste et engagé, Cédric contribue à rendre chacune de ses implications festives et positives. Son enthousiasme contagieux et son rire unique sont appréciés des locataires du CJC.



Laurent-Provost Duclos

Laurent a vraiment pris son envol cette année. Certains cheminements demandent du temps. Un individu doit apprendre à se choisir et se connaître afin d'atteindre la réussite. L'influence des autres peut parfois creuser un fossé entre objectif et plaisir. C'est exactement le cas pour Laurent.

Malgré le fait qu'il est doté d'une grande intelligence, Laurent a toujours eu certaines difficultés au niveau de l'adaptation sociale et de sa motivation à l'école. Après plusieurs essais, il est l'exemple même que la persévérance finit toujours par être gagnant.

Excellent orateur et argumentateur, on ne se surprend pas d'apprendre que Pierre Bourgault est l'une des personnalités publiques québécoises qui inspirent le plus Laurent! Cela témoigne de sa grande culture générale et de sa curiosité intellectuelle. Laurent aime beaucoup échanger avec ses pairs sur des questions sociales et il est très investi dans les ateliers de l'organisme portant sur l'éducation à la citoyenneté. Ses grandes connaissances suscitent un grand intérêt chez les autres participant-e-s.

Laurent est un jeune poli et toujours serviable envers ses collègues. Il met toujours ses savoirs au service des autres. Il s'est d'ailleurs engagé auprès d'un autre élève afin de l'aider à se pratiquer pour l'obtention de son permis de conduire.

Côtoyer Laurent, c'est côtoyer l'authenticité, la générosité et la reconnaissance. Laurent est sur le point d'entreprendre des études en soins préhospitaliers et pour l'équipe de Je Raccroche, il est décidément voué à un bel avenir.

Shany-Sabrina Fortuné



Le courage, le dévouement et la rigueur dont fait preuve Shany-Sabrina sont tout simplement remarquables, elle qui doit faire face au combat de sa vie alors qu'elle est atteinte d'une tumeur au cerveau. Cela la conduit notamment à avoir des suivis médicaux chaque semaine depuis plus d'un an et à travers toute cette épreuve, Shany-Sabrina démontre une impressionnante résilience qui rend toute l'équipe de Diapason- Jeunesse extrêmement fière d'elle.

À travers les obstacles, Shany-Sabrina maintient un sérieux et une belle assiduité dans ses études. Cela est d'autant plus admirable puisqu'elle suit un cheminement régulier alors qu'un parcours adapté aurait dû lui être offert. Elle participe entre autres au programme *Passeport pour ma réussite* de Diapason-Jeunesse, lui permettant de surmonter les difficultés scolaires qu'elle rencontre. De plus, malgré les hauts et les bas qu'elle peut traverser, Shany-Sabrina reste serviable, sociable et attentive aux autres. Elle est dédiée envers ses pairs et elle dégage une énergie positive qui bénéficie à tous celles et ceux qui fréquentent l'organisme. Son sourire et sa joie de vivre sont remarquables et appréciés par tous ceux qui croisent son chemin.

En somme, Shany-Sabrina est le genre de personne qui nous marque. Il suffit de penser à elle pour se sentir inspiré et vouloir donner le meilleur de soi à chaque instant. Elle est appréciée par les employés et les tuteurs qu'elle côtoie. Elle ne le sait peut-être pas, mais elle a un impact positif sur l'ensemble des membres de Diapason-Jeunesse. Toute l'équipe était unanime à savoir que le prix Levier devait lui revenir cette année, ne serait-ce que pour son superpouvoir: mettre un sourire sur le visage des autres.



Emy Giguère

Emy fréquente l'Antre-Jeunes de Mercier-Est depuis maintenant deux ans et elle s'est investie dans de nombreux projets communautaires. Son cheminement en deux ans est absolument phénoménal.

Elle a participé au projet *Colorons-Hochelaga*, qui consistait en la création d'une murale qui représente les mémoires de Tétéreaultville. Elle s'est impliquée dans le comité du Budget participatif Mercier-Est 2020 en tant que résidente-médiatrice pour présenter un projet de centre de crise avec hébergement afin d'offrir un répit aux adolescent-e-s du quartier. Elle a pris beaucoup de maturité à la suite de ce projet comme elle devait prendre la parole devant public pour défendre son idée. Ce fut pour elle une petite victoire pour son cheminement personnel. Elle a aussi participé au comité de la maison hantée organisée par l'Antre-Jeunes afin de souligner la fête de l'Halloween. Malgré la complexité logistique de l'événement, ce fut un succès entre autres grâce à l'implication d'Emy.

De plus, elle a fait preuve de beaucoup de courage et de détermination pour monter deux projets de musique extraordinaires. Depuis septembre, elle a travaillé sans relâche afin d'apprendre la guitare, écrire et maîtriser ses compositions originales. Elle a composé une première chanson pour souligner sa reconnaissance aux intervenant-e-s de l'Antre-Jeunes, et une deuxième adressée cette fois au personnel de son école. De nature très timide, Emy a pu se découvrir et se valoriser par la création de ces deux chansons originales et touchantes. Elle a beaucoup gagné en estime de soi et se fait de plus en plus confiance dans ses décisions.

Depuis qu'elle fréquente l'organisme, plusieurs changements positifs s'observent chez elle. Elle est plus attentive à son entourage, plus réfléchie, organisée et elle obtient d'ailleurs de meilleurs résultats scolaires, ce dont elle est très fière!

Emy est une source de motivation, car elle est toujours prête à se mobiliser pour différents projets. La main sur le cœur, elle aime donner au suivant et elle est sensible aux besoins de sa communauté. Elle porte la mission de l'organisme à cœur et la propage tout autour d'elle.

Sharif Hussein



Sharif a été nommé en raison de son assiduité et de son implication remarquable au sein du Centre d'aide à la réussite et au développement (CARD) ainsi que dans son quartier. Durant la pandémie, Sharif voulait s'impliquer dans sa communauté en soutenant les familles et les jeunes. Après le confinement, le besoin pour les jeunes de sortir et de faire des activités extérieures était majeur. Sharif a fait du bénévolat 35 heures par semaine durant tout le camp d'été. Il a ainsi fait toute une différence dans la vie de plusieurs jeunes du quartier et des familles en situation de vulnérabilité. Il a été un modèle d'implication pour les autres jeunes de sa communauté. Grâce à lui, trois autres jeunes de 12 ans se sont impliqués comme aide-moniteur durant l'été.

Sharif fréquente le CARD sur une base régulière depuis sa 3e année du primaire. Aujourd'hui en secondaire 1, il a intégré l'équipe de bénévoles du CARD et participe lui-même à l'aide aux devoirs auprès des jeunes du primaire. Sharif est un jeune calme, poli et très à l'écoute. Son implication comme bénévole au CARD est sa façon de redonner pour le soutien dont il a bénéficié. Il a toujours été très impliqué dans la vie de l'organisme. Sa présence a été d'une grande aide pour les animateurs et animatrices ainsi que pour les enfants du quartier.

Sa famille dit de lui qu'il est très responsable. Sharif est très investi auprès de sa famille, il aide beaucoup sa mère à la maison et garde ses frères régulièrement. Malgré ses occupations, il prend le temps d'aider ses frères à faire leurs devoirs autant que possible. Passionné de basketball, Sharif est un jeune sportif dévoué et il aime promouvoir l'activité physique auprès de ses pairs. Il est aussi vu comme quelqu'un de sérieux par ses amis et il les incite à s'impliquer autant à l'école que dans la communauté.



Murielle Kapinga Tshibanda

Murielle est une jeune qui s'est démarquée par son engagement bénévole au Centre Communautaire Bon Courage de la Place Benoît. Elle s'implique volontairement pour aider l'équipe d'intervenant-e-s de l'organisme et cela méritait vraiment d'être souligné.

Murielle s'est toujours impliquée dans les différents services offerts au Centre Bon Courage, tout particulièrement en ce qui a trait au soutien scolaire. De plus, elle s'est beaucoup impliquée lors de la première vague de la COVID-19. En effet, dès le début de la pandémie, le Centre Bon Courage a continué son service de dépannage alimentaire et la demande a augmenté considérablement, rejoignant environ 320 familles par semaine. Murielle a répondu présente dès les premiers instants et sa présence positive et énergique donnait un sourire à tout le monde.

En tant que citoyenne francophone, Murielle est une immigrante qui a été en mesure d'aider là où il y avait des difficultés. Elle apporte un soutien très remarquable à toute l'équipe et aux autres bénévoles. Sa présence fait une différence dans les journées du personnel qu'elle côtoie de même que dans toute la communauté.

Murielle a été en mesure d'amener ses amis, sa famille et beaucoup de gens de la communauté à se rapprocher et à tisser des liens forts. Elle est surtout une influence positive pour les jeunes autour d'elle qui ont pu voir son investissement sans limites pour accomplir des défis de taille. Par sa présence constante à participer aux activités et événements avec le Centre Bon Courage, Murielle est tout simplement une source d'inspiration pour tous les jeunes.

Chance Kwibé



Lorsque Chance est arrivé au Centre des jeunes l'Escale, à 15 ans, il démontrait déjà une belle maturité et un sens des responsabilités très développé. Arrivé au Québec il y a quelques années depuis l'Afrique avec ses sœurs, Chance a su toucher droit au cœur l'équipe d'intervenant-e-s de l'Escale.

Petite anecdote. Chance a récemment voulu faire un contrat de travail alternatif payé à la journée pour amasser un peu d'argent. Questionné à savoir pourquoi il voulait amasser quelques sous, il a indiqué vouloir offrir à un autre jeune du programme TAPAJ une paire de chaussures de sport, car il n'en avait pas. Inutile de dire que les intervenant-e-s ont tous et toutes été touché-e-s par ce geste tellement empathique.

À sa première année, il a participé à presque tous les plateaux de TAPAJ, les soirs après l'école et les fins de semaine. Il est investi dans les nombreux plateaux de travail à Montréal-Nord, à Rivière-des-Prairies et au Centre-Ville. Il est toujours à l'heure et prend bien soin de tous ses collègues. Voulant travailler plus et gagner de l'expérience, il a été embauché dans une pâtisserie, mais la pandémie est venue cesser ses démarches. Il travaille désormais dans une usine les fins de semaine.

Chance a toujours un beau mot ou une attention pour vous. Il prend énormément soin de ses sœurs ainsi que d'un neveu ayant aussi immigré. Tout cela est d'autant plus admirable qu'il fait cela seul, alors que ses parents ont dû rester dans leur pays d'origine.

Chance fait preuve d'une belle persévérance dans son parcours scolaire. Il fait même partie d'une recherche menée par l'Université de Montréal portant sur la sensibilisation jeunesse. En plus de cela, il a fait partie de l'équipe de sensibilisation COVID-19 l'an passé qui visait à sensibiliser la communauté de Montréal-Nord aux gestes barrières.

Chance est toujours partant pour participer aux divers projets de l'Escale. Il fait partie de la brigade neige et il a participé à la vidéo promotionnelle de l'organisme. Il apporte de bonnes idées et il a une personnalité attachante. Ses implications font rayonner l'organisme et pour cela, ce prix Levier lui est entièrement mérité.



Note L'Heureux

Nate est un jeune homme qui a fait beaucoup de chemin. La dernière année a été pour lui une période de découverte de soi, d'obstacles et de bonheur. Nate a fréquenté différents organismes communautaires à Saguenay et cela lui a permis de cheminer beaucoup en tant que personne. Nous avons découvert quelqu'un de souriant, heureux d'être lui-même et toujours soucieux de ses proches.

Cette dernière année est venue marquer une étape importante de son parcours. En effet, c'est avec courage et résilience qu'il a fait son "*coming out*" d'homme trans malgré les difficultés et les défis que cela peut représenter. Toute l'équipe de l'AVQC est très heureuse d'avoir pu accompagner Nate dans cette importante étape de sa vie. Les intervenant-e-s de l'organisme ont pu le voir grandir et s'affirmer de plus en plus tout au long de l'année. Il n'a jamais cessé d'évoluer et de prendre conscience de la personne géniale qu'il est. Il a gagné beaucoup en confiance et en estime personnelle. Pour toutes ces raisons, ce prix Levier lui revenait sans l'ombre d'un doute.

Stéphanie Leduc



Depuis maintenant deux ans, Stéphanie participe activement aux activités de l'Atelier 19 à Granby. Elle s'est d'abord impliquée comme bénévole, puis elle participe présentement au projet *Échanges entre générations*. Elle influence positivement les autres jeunes de l'organisme et elle apporte une énergie contagieuse dans les activités où elle s'implique.

Stéphanie sait tisser des liens autant avec les jeunes qu'avec les aînés qui participent aux activités d'Atelier 19, facilitant du même coup le travail des animatrices. Par son sens des responsabilités très développé, elle est très appréciée par les aînés bénévoles dans l'organisme, tellement que certain-e-s demandent de travailler spécifiquement avec elle!

Stéphanie est une personne lumineuse. Le sourire constamment accroché aux lèvres, elle est toujours à l'écoute des autres et prête à aider. Elle possède aussi une grande capacité d'auto-analyse et d'introspection, ce qui fait d'elle une personne avec une grande profondeur. Ses qualités l'amènent à surmonter son stress et son anxiété sociale. En effet, des expériences passées, notamment de l'intimidation, ont eu un impact sur sa confiance et son estime personnelle.

C'est le généreux hasard de la vie qui lui a fait rencontrer l'Atelier 19 et qui lui a donné le goût de faire le grand saut et d'aller à la rencontre de nouveaux défis. Après une année de bénévolat à l'Atelier 19, elle s'est enfin sentie prête à faire une démarche de retour à l'emploi, en poursuivant son implication dans l'organisme. Son diplôme universitaire en traduction en poche, elle fait maintenant la correction bénévolement de tous les textes officiels de l'Atelier 19.

Du point de vue artistique, Stéphanie a un immense talent pour l'écriture et le dessin. Le développement continu de ses talents va favoriser une plus grande expression d'elle-même et de tous ses trésors cachés. Confrontée à certaines difficultés dans sa vie personnelle et professionnelle, Stéphanie reprend racine et aux yeux de l'équipe d'Atelier 19, elle est une fleur qui s'épanouit de jour en jour.



Maxime Loiseau

Maxime est inscrit à l'école de Dans la rue depuis octobre 2020, mais il fréquente les différents services de l'organisme depuis plusieurs années (centre de jour, hébergement d'urgence). Son cheminement exceptionnel et son implication dans sa communauté font en sorte que ce parcours se devait d'être souligné.

À travers ces années, Maxime a participé à divers projets qui lui tenaient à cœur. Malgré les obstacles, il n'abandonne jamais. Il fait un travail incroyable pour améliorer sa situation et avoir un impact positif sur les gens autour de lui.

Le parcours de Maxime en fut un mouvementé: il a navigué entre la rue, les hébergements d'urgence, les appartements supervisés ainsi que les appartements réguliers. Depuis quelques mois, Maxime a trouvé la stabilité au niveau du logement. Il a aussi décidé de faire un retour à l'école l'automne dernier pour terminer son secondaire.

Maxime est quelqu'un de débrouillard et rempli de ressources. C'est un jeune homme avec une bonne capacité d'introspection et l'équipe de Dans la rue a pu le voir grandir au niveau de la gestion de ses émotions et de ses relations avec les autres. Il accepte de plus en plus l'aide dont il a besoin.

Dans l'organisme, Maxime est tout autant investi. Il est disponible pour ses pairs afin d'offrir de l'aide ou de l'écoute tout simplement. Maxime a aussi participé aux dîners LGBTQ où il recrutait de nouveaux participants. Pendant ces dîners, il s'assurait que tout le monde soit à l'aise. Il est très sensible aux gens qui l'entourent et il a le souci que les personnes se sentent à l'aise et soient heureuses.

Auprès de sa famille, Maxime est très présent pour sa petite sœur. Il est son confident. Dans la communauté, Maxime fait du bénévolat pour les auberges du cœur, il a écrit plusieurs articles dans le journal *l'Itinéraire* et il s'est battu pour que l'organisme l'Original tatoué reste ouvert.

Enfin, Maxime fait partie d'un projet de recherche de l'Université McGill (YARR) qui vise à ce que les jeunes de la rue aient un espace pour donner leur opinion sur la meilleure façon d'intervenir auprès d'eux.

Gisèle Petiquay



Gisèle est impliquée dans différentes instances et plusieurs projets du BCJ depuis quelques années. Elle exerce un leadership important au sein des projets dans lesquels elle s'implique. Elle partage son expérience, son bagage, son vécu et ses réflexions de façon à influencer positivement les gens autour d'elle. Au fil des années, son implication a évolué et ses actions s'inscrivent dans une démarche concrète de transformation sociale.

L'équipe d'intervention du BCJ a rencontré Gisèle il y a un peu plus de 4 ans. Elle s'est d'abord impliquée dans le projet du groupe « jeunes mères » du BCJ. Ses réflexions ont rapidement eu des retombées positives au sein du groupe et plus largement dans différentes instances (comité jeunes autochtones, conseil d'administration, etc.). Son apport a su mobiliser l'ensemble des membres (jeunes, travailleur-e-s et membres de la collectivité) autour d'enjeux qui touchent les femmes, les jeunes mères, les réalités autochtones et plus spécifiquement les enjeux qui touchent les femmes autochtones. Plus récemment, elle a porté, avec le soutien du comité, l'avancement du principe de Joyce et la reconnaissance et l'appui de celui-ci au sein du BCJ.

Gisèle est une force tranquille, avec un grand leadership, un talent pour l'écriture et elle sait faire entendre sa voix et celles des autres personnes qui vivent des oppressions. Elle dirige ses indignations de sorte qu'elles soient constructives et contribuent directement à transformer notre monde. Avec beaucoup de force et de talent, elle sait prendre son pouvoir et joindre sa voix à une ou plusieurs voix collectives. Elle a soif de solidarité, de liberté et surtout de justice sociale.

De par sa participation au groupe « jeunes mères », elle mobilise les participantes autour d'enjeux sociaux et politiques. Elle contribue à l'embauche de nouveaux travailleurs et de nouvelles travailleuses au BCJ. Elle participe aux réflexions sur les enjeux et les réalités des jeunes autochtones. Surtout, elle contribue à faire évoluer les pratiques du BCJ en lien avec ces mêmes enjeux. L'équipe du BCJ est impressionnée par l'influence positive que Gisèle exerce auprès de son entourage ainsi que ses implications qui rayonnent bien au-delà de l'organisme.



Émilie Quenneville

Émilie a débuté son passage aux Ateliers Transition en 2019. Au cours de la dernière année, elle a cheminé tant au niveau personnel que professionnel. Malgré la pandémie, elle a su tirer son épingle du jeu en se démarquant par son autonomie, sa bonne humeur et sa débrouillardise. Émilie est l'exemple même que rien n'est impossible et que c'est avec de petits et de grands efforts que proviennent les résultats! Pour toute l'équipe des Ateliers Transition, elle méritait à l'unanimité ce prix Levier pour tout ce qu'elle a accompli depuis son arrivée dans l'organisme.

Depuis deux ans, Émilie s'est beaucoup améliorée au niveau de l'assiduité. Elle ne laisse plus l'anxiété prendre le dessus sur son quotidien et ses interactions. Cela porte ses fruits, car elle a récemment intégré une mesure de préemployabilité avec un programme d'Emploi-Québec afin de se préparer à l'intégration sur le marché du travail. Dans l'organisme, Émilie est très impliquée et elle est toujours prête à aider. Elle fait preuve de beaucoup de patience et de calme lorsqu'on lui demande un coup de main. Elle excelle pour montrer le travail aux autres et elle est devenue un modèle pour ses pairs. Toute l'équipe des Ateliers Transition sait qu'elle peut compter sur Émilie, comme tout le monde a confiance en son travail.

De plus, Émilie est une jeune remplie de belles qualités. Elle est fiable, toujours de bonne humeur, possède une joie de vivre contagieuse, fait preuve d'un grand esprit de coopération et d'un esprit d'équipe hors du commun. Surtout, Émilie accepte les autres tels qu'ils sont, sans jugement, sans discrimination. Cette ouverture envers les autres est belle à voir. Enfin, son passage à Ateliers Transition lui aura permis d'améliorer sa confiance en soi. Elle a fait beaucoup d'introspection et de travail sur soi et elle est désormais une jeune beaucoup moins gênée, avec une bien meilleure estime d'elle-même.

Ramisa Rahman



Ramisa est une jeune femme brillante et résiliente qui est un véritable modèle pour toute sa communauté. Elle est arrivée en 2008 avec toute sa famille dans le HLM *la Pépinière*, où Projet Harmonie accompagne les résidents, et a su s'intégrer à son milieu malgré les embûches. Ramisa s'investit énormément dans les activités de l'organisme depuis 2018. Elle y a occupé son tout premier emploi et elle participe à pratiquement toutes les activités de jardinage, les pique-niques en été, la cuisine collective, la halte-garderie, les sorties de famille ainsi que la maison des jeunes. Elle s'est aussi investie dans le Comité des résidents de la Pépinière, notamment pour organiser des soirées cinéma pour sa communauté. Elle affectionne un respect énorme envers l'équipe du Projet Harmonie et l'équipe apprécie tout autant travailler avec elle.

Son implication dans l'organisme a pris forme alors que Ramisa vivait des difficultés au niveau de sa motivation à poursuivre ses études collégiales. Malgré tout, son courage et son dévouement l'ont amené à compléter ses études collégiales, à décrocher son diplôme et à débiter des études universitaires en janvier 2020. En parallèle de ses études, Ramisa est très présente pour prendre soin de sa famille, tout particulièrement son petit frère Inquiad.

Ramisa est une personne disponible, à l'écoute et démontre une grande ouverture face aux autres. Dans les activités de Projet Harmonie, elle est rassembleuse et amène beaucoup de dynamisme dans les projets où elle s'implique. Elle fait souvent du remplacement à l'aide aux devoirs et les jeunes apprécient grandement sa présence. Sa proximité et sa connaissance du milieu lui permettent d'avoir une approche adaptée avec les jeunes. Elle est l'exemple même des effets positifs de l'approche "Par et Pour" dans son milieu. L'impact de son implication se fait sentir dans sa communauté et les résidents apprécient grandement l'embellissement des espaces qu'apporte Ramisa. L'équipe du Projet Harmonie considère son énergie et son enthousiasme comme contagieux.



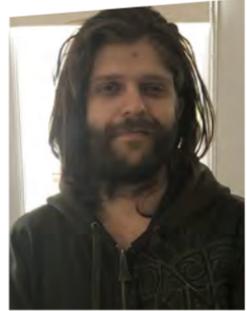
Anne-Sophie Regnaud

Anne-Sophie participe activement à la vie communautaire et associative du Bureau de Consultation Jeunesse et ce depuis un bon moment déjà. Elle se démarque par son sens de l'initiative et son leadership indéniable. De plus, elle se soucie beaucoup que les gens autour d'elle soient inclus. Elle permet à toutes celles et ceux qui fréquentent le BCJ de s'y sentir à l'aise et bien accueillis.

C'est surtout dans la dernière année que son implication dans l'organisme a pris une ampleur considérable. Membre du conseil d'administration du BCJ, Anne-Sophie possède un sens de la justice aiguisé, un esprit critique habile et une motivation à toute épreuve. Elle fait aussi partie du comité locataires, où elle anime les rencontres et fait beaucoup de mobilisation. Sa présence dans les instances décisionnelles a été extrêmement bénéfique pour l'organisme.

Anne-Sophie est aussi une artiste de grand talent à la créativité explosive. Elle se démarque dans le chant et le slam et nous avons pu la voir dans plusieurs concours et apparitions à la télé. Elle est d'ailleurs l'une des rares femmes à avoir participé à l'émission *La Fin des faibles* diffusée sur les ondes de Télé-Québec au mois de mars 2021, ainsi qu'à l'émission *La Voix* au printemps 2020. Sous son nom d'artiste Amighoste, elle a impressionné avec des prestations engagées et très dynamiques. Son parcours d'artiste prometteur de même que sa participation citoyenne exemplaire ont su inspirer d'autres jeunes femmes de l'organisme et de la communauté dans la poursuite de leurs objectifs. Pour tout cela, l'équipe du BCJ est très fière de la voir récompensée par un prix Levier.

Jonathan Reynaert



Jonathan fait partie du programme de logement avec soutien communautaire de Dans la rue depuis près de cinq ans. Malgré les multiples embûches qu'il a rencontrées, Jonathan a su les affronter avec ténacité. Dans la dernière année, son développement personnel et professionnel lui ont permis de se démarquer. Avec de la persévérance, il a repris le contrôle de sa vie, il s'est inscrit dans un programme d'employabilité qu'il vient de terminer avec succès et s'apprête à réintégrer le marché de l'emploi. Sur le plan personnel, il a mis de côté des habitudes malsaines afin de retrouver un plus grand équilibre physique et psychologique dans sa vie.

À 19 ans, Jonathan s'est retrouvé en situation d'itinérance. C'est ce qui l'a amené à fréquenter le refuge d'urgence et le centre de jour de Dans la rue. Afin d'acquérir plus de stabilité dans sa vie, Jonathan s'est inscrit au programme de logement social. Ce programme lui a permis de se donner des objectifs clairs et à sa portée. Le défi était grand, mais il tenait à le relever.

Après quelques années de fréquentation de l'organisme, il s'est investi dans un programme de travail à la journée. Cette expérience lui a redonné la motivation et la discipline nécessaire pour se trouver un emploi stable. Il a terminé avec brio une formation comme monteur de scène, mais la réalité du travail saisonnier et les impacts dus au confinement de la pandémie l'ont amené à se réorienter sur le marché du travail.

C'est là qu'il a décidé de suivre sa passion et de faire carrière dans le domaine des jeux vidéo. Six mois plus tard, le voilà qu'il termine avec succès une formation en informatique et qu'il s'apprête à réintégrer le marché du travail dans un domaine qu'il adore.

En surmontant toutes ces épreuves, Jonathan a démontré qu'il a la force intérieure pour prendre le contrôle de sa vie. Il s'est prouvé qu'il est capable d'accomplir ses objectifs en trouvant en lui les ressources nécessaires. Il a le sens des responsabilités et possède la maturité de reconnaître quand il a besoin d'aide.

Jonathan est un jeune homme travaillant, déterminé, empathique, rassembleur et il fait preuve d'un grand leadership. Toute l'équipe de Dans la rue aime beaucoup travailler avec lui. Ce prix Levier est la reconnaissance d'un long travail pour lequel Jonathan a vraiment de quoi être fier.



Joshua Rodriguez

Joshua est une source d'inspiration pour l'organisme Grands Frères Grandes Sœurs de la Montérégie. Il est arrivé au Québec avec sa famille il y a quelques années et malgré le fait qu'il ne parlait pas le français, il a su s'adapter tellement vite à sa nouvelle réalité en gardant toujours une attitude positive. Il a entre autres participé au projet *Le Maillon*, qui visait à jumeler un jeune nouvellement arrivé au Québec avec un mentor. Joshua a donc été jumelé à Roger, son mentor, avec qui il a créé des liens extraordinaires et une confiance sans pareille. Cela fait maintenant 4 ans qu'ils sont jumelés et ils ont fait de magnifiques choses ensemble.

Joshua est le seul garçon d'une famille de 4 enfants. Sa famille et lui sont partis de son pays d'origine pour déménager à Las Vegas, après quoi ils ont déménagé au Québec quand Joshua avait 11 ans. Personne de sa famille ne parlait le français. Ils ont donc dû apprendre la langue et s'adapter à la vie au Québec. Quelques années plus tard, Joshua parle désormais trois langues.

C'est un jeune homme très articulé, travaillant et débrouillard. Il aime le travail manuel, c'est un grand dessinateur et même, grâce à la belle collaboration qu'il a bâtie avec son mentor, c'est aussi un surprenant inventeur! Il s'est également intégré vraiment vite à l'école et dans les équipes sportives où il s'est impliqué.

Dans l'organisme, Joshua entraîne la bonne humeur chez ses pairs et dégage une belle énergie positive. Le succès de son intégration a beaucoup encouragé sa famille à s'intégrer au Québec. Ce sont des gens très joyeux et positifs. Voir Joshua s'épanouir comme cela et savoir que son intégration dans la communauté a eu des retombées positives non seulement pour lui, mais aussi pour toute sa famille, cela est une source d'inspiration inestimable pour toute l'équipe du GFGS de la Montérégie. C'est dans des parcours comme le sien que l'on est à même de réaliser l'importance des activités de l'organisme. Ce jeune homme et sa famille représentent une magnifique histoire d'intégration réussie nous rappelant l'apport incommensurable que les nouveaux arrivants peuvent apporter à notre société.

Les membres

Les membres

Les membres
Les membres

Les membres

À tous les organismes et intervenants qui permettent
aux jeunes de se connaître, se reconnaître et s'émanciper,
merci pour votre engagement.

**DIAPASON-
JEUNESSE**



CJC Centre
Jacques-
Cartier



La Corporation
des Adolescents

et la Vie de Quartier
de Chicoutimi


JE RACCROCHE
ÉCOLE DE RUE

DANS LA RUE



Nous désirons aussi remercier sincèrement les membres de l'Assemblée nationale qui ont répondu chaleureusement à l'appel pour encourager les jeunes.

Le Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec (ROCAJQ) a pour mission de soutenir ses organismes membres, qui accompagnent des jeunes aux parcours de vie différenciés, et de porter leur voix auprès de la population et des instances politiques.

Répartis dans 10 régions du Québec, ses 67 membres ont des pratiques diversifiées et complémentaires auprès des jeunes de 12 à 35 ans. À eux seuls, ils rejoignent environ 300 000 jeunes par année. La force du ROCAJQ réside dans le réseau d'échange d'expertise qu'il met en place à travers lequel les groupes s'entraident et se soutiennent.

Véritable levier pour l'action communautaire autonome jeunesse depuis 1991, le ROCAJQ reconnaît le potentiel des jeunes aux parcours de vie différenciés et sensibilise la population et les décideurs publics à leurs réalités. Ses membres travaillent avec sept ministères différents et participent aux consultations afin d'élaborer une grande variété de mesures gouvernementales. Avec ses nombreux partenaires, le ROCAJQ est une ressource incontournable en ce qui concerne la jeunesse.

The logo for ROCAJQ features the word 'Rocajq' in a stylized, black, cursive font. The letter 'a' is highlighted in red. A vertical line with a small square at the top extends upwards from the letter 'j'.

1443, rue Fleury Est,
Suite 300
Montréal (Québec) H2C 1R9
514 388-7942
rocajq.org