

LE GUIDE DU CONGRÈS DES MEMBRES 2026



Bienvenue au Congrès des membres du ROCAJQ 2026 !

Chaque année, ce rassemblement est un moment privilégié où notre réseau se retrouve pour réfléchir, rêver, débattre... et surtout pour avancer ensemble.

Le ROCAJQ, c'est une communauté engagée, passionnée et profondément ancrée dans la réalité des jeunes aux parcours de vie différenciés. Notre mission prend tout son sens lorsque nous unissons nos voix, nos expertises et nos expériences pour imaginer des actions concrètes qui répondent à leurs besoins, reconnaissent leur potentiel et renforcent leur pouvoir d'agir.

Quand

Du 11 au 13 mars

Arrivée et accueil des membres :
mercredi, 11 mars de 13h00 à 14h00

Où

Manoir du Lac William

3180 Rue Principale, Saint-Ferdinand,
QC G0N 1N0

Détail technique

Carte de crédit avec dépôt de 150\$
remboursable à la fin du séjour.

Le Manoir offre une accessibilité universelle.

Comment s'habiller

Comme vous vous sentez confortable.

Pour la Célébration du 35e anniversaire :
tenue de ville et/ou année 1990





*On va réfléchir ensemble,
mais on peut aussi relaxer ensemble...*

Installations de santé et bien-être

- L'accès aux installations est inclus dans le forfait pour tous et toutes.
- Sentiers pédestres (2,5 ou 6 km)
- Rallye dans le sentier (1 heure)
- Piscine intérieure (**n'oubliez pas d'apporter votre maillot de bain et vos sandales**)
- Jacuzzi et sauna intérieurs
- Fatbike
- Bains nordiques
- Gym
- Patinoire sur le lac (**apportez vos patins**)

N'oubliez d'apporter une **tasse ou une gourde réutilisable**

Petit rappel : les boissons alcoolisées personnelles ne sont pas autorisées sur le site ni dans les installations (spa, etc.). Elles sont permises dans les chambres seulement.

*On va manger ensemble aussi...
Alors, on aimerait connaître vos choix.*

Formulaire à compléter :

CHOIX DES REPAS - CONGRÈS DU ROCAJQ 2026 - Remplir le formulaire

Tous les repas seront fournis par le ROCAJQ.
À remplir avant le **25 février 2026 s.v.p**

Préparez-vous, voici ce qui s'en vient.

Quand	Où	Quoi	Descriptif
11 mars 2026			
14h00 à 16h30	Salle Bernier	Revendications politiques et plan de mobilisation	Découvrez les revendications politiques développées par le comité politique du ROCAJQ et contribuez au plan de mobilisation qui guidera nos actions collectives pour renforcer la voix des organismes jeunesse auprès des instances politiques et publiques.
16h30 à 17h30	Pause		
17h30 à 18h30	Salle Alexandre	Connexion Express	Plongez dans Connexion Express, une activité de réseautage rythmée et énergique qui vous permettra de multiplier les rencontres.
18h30 à 20h00	Salle à manger	Souper	
20h00 à 22h00	Salle Alexandre et extérieur	Jeux de société, feu et accès aux installations	Prendre du temps ensemble, mieux se connaître et s'amuser !
12 mars 2026 (A.M.)			
7h30 à 8h45	Salle à manger	Petit déjeuner	Les cafés spécialisés de type espresso seront aux frais des organismes.
8h45 à 10h30	Salle Bernier	Mot d'ouverture et conférence de Benoit Bouvier	Offrir aux directions générales un espace de réflexion et d'inspiration sur les compétences stratégiques et relationnelles aujourd'hui essentielles pour s'adapter à l'évolution des cadres de fonctionnement, assumer leur rôle auprès des conseil d'administration et maintenir la cohérence entre mission, gouvernance et réalité organisationnelle.
10h30 à 11h00	Pause		
11h00 à 12h00	Salle Bernier (25 pers.) et Salle Halifax (25 pers.)	Activité de codéveloppement	Améliorer vos pratiques professionnelles en favorisant l'échange et l'apprentissage mutuel entre DG.
12h00 à 13h00	Salle à manger	Dîner	Buffet froid et chaud.
13h00 à 14h15	Salle Bernier	Kiosque des membres	Partager le savoir-faire, inspirer le réseau et contribuer au développement des compétences stratégiques de notre communauté.

Quand	Où	Quoi	Descriptif
12 mars 2026 (P.M.)			
14h15 à 16h00	Salle Bernier	Création d'un outil d'animation pour le Balado- Bien plus qu'une story*	Bien plus qu'une story est un balado immersif qui met en lumière les réalités vécues par les jeunes d'aujourd'hui. En participant à cet atelier, créer un outil d'animation clé pour animer ce balado auprès des jeunes de votre communauté.
16h15 à 17h30	Salle Bernier et extérieur	Prendre soin de soi comme DG	La création artistique et l'activité physique sont des moyens hautement efficaces pour gérer les tensions. Libérez votre esprit et votre système nerveux!
17h30 à 18h30	Pause		
18h30 à 20h30	Salle Halifax	35 ^e anniversaire du ROCAJQ	Célébrons les 35 ans et la force de notre réseau jeunesse.
20h30 à 01h00	Salle Halifax et salon Alexandre	Party- Danse et Karaoké	Rejoignez-nous pour une soirée dansante électrisante animée par notre DJ invité – une occasion parfaite de bouger, vibrer et festoyer ensemble !
01h00 et +	Salon Alexandre		Tu aimes tellement le ROCAJQ et ses membres... que la joie continue !
13 mars 2026			
7h30 à 8h55	Salle à manger	Déjeuner	
9h00 à 13h00	Salle Bernier	AGA	Moment clé de la vie démocratique de notre organisme, l'AGA est l'occasion pour les membres de faire entendre leur voix : recevoir le bilan de la dernière année, exercer leur pouvoir décisionnel, élire leur conseil d'administration et s'engager dans les comités de travail.
13h00	Salle Bernier ou salle à manger	Dîner	Buffet froid et chaud. Pour les membres du CA incluant les personnes nouvellement élus, rencontre de CA.
14h00		Départ des membres	À l'année prochaine !

* Concernant l'atelier de Création d'un outil d'animation pour Bien plus qu'une Story – Balado du ROCAJQ – nous vous invitons fortement à visionner un épisode avant l'atelier.
Voici [le lien](#) pour écouter le balado.